



LES PLANTES DE LA FAMILLE DES COMPOSEES/ASTERACEES

Les astéracées ou composées constituent l'une des familles botaniques les plus importantes, regroupant 20,000 espèces. Les substances allergisantes sont des lactones sesquiterpéniques. La dermatite est causée par le contact direct, mais aussi par des particules transportées par le vent et qui se déposent sur les parties découvertes du corps (visage, V du cou, mains, avant-bras, bras), ce que l'on appelle une dermatite aéroportée. Les tests épicutanés sont faits avec des extraits de plantes, et aussi avec le Sesquiterpene lactone mix, qui contient:

- Alantolactone
- Dehydrocostus lactone
- Costunolide.

Ces substances se retrouvent dans les plantes de la famille des Astéracées/Composées, dont voici quelques exemples:

a) Plantes horticoles:

Aster	<i>Aster amellus, ericoides</i>
Centauree	<i>Centaurea cyanus</i>
Chrysanthème	<i>Chrysanthema hortus</i>
Coreopsis	<i>Coreopsis verticillata, lanceolata</i>
Dahlia	<i>Dahlia variabilis</i>
Echinacée, Rudbeckie pourpre	<i>Echinacea purpurea</i>
Gaillarde	<i>Gaillarda pulchella</i>
Inule aulnée	<i>Inula Helenium</i>
Marguerite	<i>Chrysanthemum leucanthemum</i>
Pyrèthre	<i>Chrysanthemum cinerariifolium</i>
Rudbeckie, marguerite jaune	<i>Rudbeckia hirta</i>
Tagète, oeillet d'Inde	<i>Tagetes minuta</i> ou <i>Calendula officinalis</i>
Tournesol	<i>Helianthus annuus</i>
Vergerette	<i>Erigeron canadensis, annuus</i>

b) Plantes sauvages:

Achillée millefeuille, herbe à dindes	<i>Achillea millefolium</i>
Armoise, herbe St-Jean	<i>Artemisia vulgaris</i>
Bardane, toque	<i>Arctium minus, lappa</i>
Camomille	<i>Anthemis nobilis</i>
Chardon	<i>Cirsium vulgare</i>
Costus	<i>Saussurea lappa</i>
Hélénie automnale	<i>Helenium autumnale</i>
Herbe à poux	<i>Ambrosia bidentata</i>
Iva xanthifoliée	<i>Iva xanthifolia</i>
Lampourde	<i>Xanthium spinosum</i>

Matricaire
Pissenlit
Séneçon
Tanaisie
Verge d'or

Matricaria matricarioides
Taraxacum officinale
Senecio vulgaris
Tanacetum vulgare
Solidago virga aurea

c) Plantes comestibles:

Artichaut
Chicorée
Endive
Estragon
Laitue

Cynara cardunculus
Chicorium intybus
Chicorium endivia
Artemisia dracunculus
Lactuca sativa

N.B.: le contact peut également s'effectuer par l'entremise de médicaments (herboristerie, teinture d'arnica pour les plaies, compresses de camomille, *Tanacetum parthenium* pour les migraines), de tisanes (camomille), ou de cosmétiques (shampoings aux herbes, huiles de bains, etc.)

Réactions croisées

Les lactones sesquiterpéniques se retrouvent chez d'autres familles de plantes. Les individus allergiques aux composées peuvent également réagir au contact des plantes suivantes:

Bryophytes *Frullania dilatata* plante ressemblant à un lichen
ou à une mousse, qui croît sur
l'écorce des arbres, responsable
de l'"eczéma de bois", "dermatite
des bûcherons", "empoisonne- ment
au cèdre".

Laurier *Laurus nobilis* Les feuilles s'utilisent en cuisine, en parfumerie, savons.

Magnolia *Magnolia grandiflora*